ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВАЛУЙСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Профессия: 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

2020 г.

Комплект оценочных средств ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии: 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

Организация – разработчик:
Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Валуйский индустриальный техникум»
г. Валуйки Белгородской области

Разработчик:
В. Е. Кобзарев, преподаватель-организатор ОБЖ
ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»
г. Валуйки Белгородской области

Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

1. Область применения комплекта контрольно-оценочных средств.

Комплект контрольно-оценочных средств разработан в соответствии с требованиями рабочей программы и позволяет оценить результаты освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

Формой аттестации по учебной дисциплине является дифференцированный зачет.

Требования к знаниям и умениям студентов.

В результате обучения студенты должны демонстрировать знания и умения, определенные в рабочей программе дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», а также освоенные общие компетенции, определенные ФГОС.

Комплект контрольно-оценочных средств позволяет оценить формирование элементов общих компетенций и ключевых предметных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке.

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы

оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих знаний:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

3. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины

Перечень вопросов для формирования материала дифференцированного зачёта по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

1. Введение в дисциплину. Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения и понятия.
2. Здоровье и здоровый образ жизни.
3. Факторы, способствующие укреплению здоровья
4. Алкоголь, курение, наркотики. Влияние на здоровье человека. Социальные последствия
5. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей ТС при организации дорожного движения.
6. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
7. Нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности жизнедеятельности в РФ.
8. Модели поведения при возникновении ЧС природного характера.
9. Модели поведения при возникновении ЧС техногенного характера.
10. Чрезвычайные ситуации социального характера. Модели поведения в толпе, при возникновении массовых беспорядков. Защита в зоне боевых действий.
11. Терроризм, общие понятия, виды. Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта и захвата заложников.
12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС и МЧС России. Режимы функционирования, силы и средства РСЧС. Права и обязанности граждан России в условиях чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона.
13. Оповещение при чрезвычайных ситуациях. Сигналы гражданской обороны.
14. Индивидуальные и коллективные средства защиты при чрезвычайных ситуациях.
15. Ликвидация последствий ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Карантин и обсервация. Эвакуация и рассредоточение.
16. Гражданская оборона в образовательном учреждении.
17. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.
18. История создания Вооруженных Сил России.Первичные средства пожаротушения.
19. Законодательство об обороне государства. Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Права и обязанности военнослужащих.

20. Основные виды военно-профессиональной деятельности. Военная служба по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.
21. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Быт военнослужащих. Караульная служба. Воинская дисциплина. Воинские ритуалы.
22. Основы строевой подготовки.
23. Основы огневой подготовки. Меры безопасности при обращении с оружием. Устройство АК-74М. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки.
24. Основы общевойсковой тактики.
25. Правовые основы первой помощи. Неотложные состояния. Порядок оказания первой помощи.
26. Сердечно-легочная реанимация.
27. Виды травм. Первая помощь при ранениях. Остановка наружных кровотечений.
28. Наложение различных видов повязок.
29. Первая помощь при закрытых травмах. Транспортная иммобилизация.
30. Первая помощь при ожогах, перегревании, солнечном ударе. Первая помощь при отморожениях, общем замерзании организма.
31. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

4. Задания для проведения дифференцированного зачета.

Дифференцированный зачет проводится по окончании изучения дисциплины. Время для сдачи дифференцированного зачёта – 90 минут. Контрольно – оценочные средства по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» представлены в виде тестирования.

Оценка теста:

В работе используются тестовые задания с выбором ответа. В заданиях с выбором ответа все ответы сформулированы, обучающийся должен только выбрать из готовых ответов один правильный. Задания данного типа используются главным образом для проверки знаний обучающихся, понимания изученного материала. Это задания базового уровня, предполагается, что они посильны для абсолютного большинства обучающихся.

Задания для дифференцированного зачета

Вариант 1

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов (выберите наиболее полный и точный вариант ответа)	
1	Иммунитет с биологической точки зрения – это	1	Основа хорошего здоровья каждого человека
		2	Способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации
		3	Способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации

		4	Способ защиты организма от живых существ и вредных веществ
2	Какой документ определяет права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	1	Постановление Правительства «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
		2	ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
		3	ФЗ «О гражданской обороне»
		4	ФЗ «О правах и обязанностях граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций»
3	Цунами не опасны	1	В открытом океане
		2	В открытых бухтах и заливах
		3	На побережьях с пологим берегом
		4	В закрытых бухтах и заливах
4	При внутреннем облучении радиоактивные вещества проникают в организм человека в результате	1	Радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений
		2	Потребления загрязненных продуктов питания и воды, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей
		3	Прохождения ионизирующего облучения через одежду и кожные покровы
5	При пожаре в смежном помещении необходимо	1	Не открывая дверей, загерметизировать их и ждать помощи или покинуть помещение через окно
		2	Закрыть дверь на замок, по возможности забаррикадировать ее, ждать помощи, периодически охлаждая дверь (поливая водой)
		3	Открыть двери и окна, чтобы исключить возможность отравления дымом, приступить к тушению пожара
6	К социальным чрезвычайным ситуациям относятся	1	Ситуации, сложившиеся в результате конфликтов и противоречий в социальной среде
		2	Ситуации, сформировавшиеся внутри социальных групп, приводящие к тяжким последствиям
		3	Ситуации, связанные с нарушением жизнедеятельности больших социальных групп
7	Гражданская оборона это	1	система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации ЧС военного времени
		2	система мероприятий по подготовке сил ГО к защите населения в период войны
		3	система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера

8	Средства индивидуальной защиты предназначены	1	Для защиты населения от отравляющих, радиоактивных, аварийно химически опасных веществ и биологических средств
		2	Для защиты кожных покровов человека от отравляющих и радиоактивных веществ, аварийно химически опасных веществ и биологических средств
		3	Для защиты органов дыхания человека от отравляющих и радиоактивных веществ, аварийно химически опасных веществ и биологических средств
		4	Для защиты органов дыхания и кожных покровов человека от отравляющих и радиоактивных веществ, аварийно химически опасных веществ и биологических средств
9	От каких поражающих факторов обеспечивает защиту щель с перекрытием?	1	От обломков конструкций зданий
		2	От аварийно химически опасных веществ
		3	От продуктов горения при пожаре
		4	От всех перечисленных факторов
10	Что относится к аварийно-спасательным работам?	1	Прокладывание колонных путей
		2	Устройство проходов в завалах
		3	Локализация аварий
		4	Эвакуация населения из опасных зон
11	Эвакуация населения может проводиться путем	1	Вывода
		2	Вывоза
		3	Вывода и вывоза
		4	Вывода, вывоза и их сочетанием
12	Военные реформы Петра I в области структуры вооруженных сил включали в себя:	1	Разделение войск по административному принципу (дивизии, полки, батальоны, роты)
		2	Выделение отдельных видов и родов войск
		3	Разделение войск по территориальному принципу (создание военных округов)
13	К обязательной подготовке юношей к военной службе относится	1	Занятие военно-прикладными видами спорта
		2	Обучение студентов по программе офицеров запаса
		3	Получение необходимых знаний в области обороны
		4	Обучение по военно-учетным специальностям
14	Граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет	1	Подлежат призыву на военную службу
		2	Подлежат призыву на военную службу исходя из состояния здоровья
		3	Не подлежат призыву на военную службу
		4	Подлежат призыву на военную службы исходя из социального статуса
15	АК-74М является: (одиночный выбор)	1	Индивидуальным оружием
		2	Личным оружием нападения и защиты
		3	Оружием мотострелкового отделения
16	Строй – это	1	Определенный строевой прием
		2	Упорядоченное расположение военнослужащих
		3	Построение у военных

		4	Отряд, расставленный в каком-либо порядке в линию
17	Первая помощь – это	1	Комплекс простейших действий по сохранению жизни и здоровья пострадавшего до передачи медицинским работникам
		2	Комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья пострадавшего на месте происшествия
		3	Комплекс мероприятий профилактического характера, направленных на уменьшение вероятности возникновения ущерба
		4	Комплекс простейших восстановительных мероприятий, направленных на снижение вредных проявлений повреждений
18	Для временной остановки венозного кровотечения необходимо:	1	Наложить кровоостанавливающий жгут
		2	Зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут
		3	Осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить давящую повязку на рану, при необходимости наложить кровоостанавливающий жгут
		4	Наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию
19	При иммобилизации фиксируют	1	Только поврежденный сустав
		2	Поврежденный сустав и сустав выше места повреждения
		3	Поврежденный сустав и соседние суставы
		4	Все суставы конечности
20	Какой документ не относится к общевоинским уставам Вооруженных Сил РФ	1	Дисциплинарный устав
		2	Строевой устав
		3	Боевой устав Сухопутных войск
		4	Устав гарнизонной и караульной службы

Вариант 2

п/п	**Формулировка вопроса**	**Варианты ответов (выберите наиболее полный и точный вариант ответа)**	
1	Что из нижеперечисленного является компонентами ЗОЖ?	1	Медицинская помощь пострадавшим
		2	Двигательная активность
		3	Влияние состояния окружающей среды на здоровье
		4	Иммунитет
2	Укажите правильную классификацию ЧС в соответствии с постановлением Правительства «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	1	Местные, территориальные, региональные, федеральные
		2	Локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные
		3	Объектовые, локальные, местные, региональные, федеральные
		4	Локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные, федеральные

3	Проникновение воды в подвалы зданий – это:	1	Подтопление
		2	Затопление
		3	Половодье
		4	Наводнение
4	Проникающая радиация – это поток	1	Радиоактивных протонов
		2	Гамма лучей и нейтронов
		3	Невидимых нейтронов
		4	Радиоактивных изотопов
5	Условия горения	1	Наличие температуры, необходимой для воспламенения, отсутствие средств пожаротушения, наличие кислорода
		2	Пониженная влажность, повышенная температура, инициирующий источник
		3	Наличие горючего вещества, наличие кислорода, наличие искры
		4	Наличие горючего вещества, наличие кислорода или иного окислителя, наличие температуры, необходимой для воспламенения, или инициирующего источника
6	Вы оказались в качестве заложника. Ваши действия:	1	Звать о помощи
		2	Оказать помощь силовым структурам при освобождении
		3	Вести себя свободно и выжидать время
		4	Обращаться к террористам по самому незначительному поводу
7	Какой сигнал подается при ЧС?	1	Внимание всем!
		2	Внимание, опасность!
		3	Чрезвычайная опасность!
		4	Внимание! Внимание!
8	При каких условиях применение изолирующего противогаза не предусмотрено?	1	При высоких концентрациях отравляющих веществ в воздухе
		2	При недостатке кислорода в воздухе
		3	При краткосрочном пребывании в загазованном помещении
		4	Для работы под водой
9	ПРУ предназначено для защиты людей от:	1	СДЯВ, АХОВ
		2	Радиоактивного заражения, проникающей радиации
		3	Ураганного ветра
		4	Ударной волны
10	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы – это:	1	Деятельность по обеспечению аварийно-спасательных работ
		2	Действия по эвакуации людей из зон ЧС и зон бедствия
		3	Комплекс мероприятий по предотвращению возникновения вторичных поражающих факторов в зоне ЧС и локализации зон ЧС

		4	Комплекс действий по спасению людей, прекращению действия опасных факторов, восстановления жизнеобеспечения
11	В зависимости от времени проведения эвакуация может быть:	1	Упреждающая
		2	Локальная
		3	Общая
		4	Комбинированная
12	Княжеские дружины главным образом содержались за счет:	1	Дани и военной добычи
		2	Принудительного взимания налогов с населения
		3	Добровольных пожертвований со стороны населения
		4	Использования займов в кредитных организациях
13	Что не предусматривает обязательная подготовка к военной службе?	1	Прохождение медицинского освидетельствования
		2	Профессиональный психологический отбор
		3	Членство в военно-патриотических объединениях
		4	Военно-патриотическое воспитание
14	Призыву на военную службу подлежат:	1	Граждане в возрасте от 18 до 27 лет
		2	Граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет
		3	Граждане РФ и лица без гражданства на территории РФ в возрасте от 18 до 27 лет
		4	Граждане РФ и иностранные граждане на территории РФ в возрасте от 18 до 27 лет
15	К принадлежностям АК-74М, размещаемым в пенале, относятся:	1	Ершик, масленка, отвертка, выколотка
		2	Ершик, протирка, шпилька, шомпол.
		3	Ершик, протирка, отвертка, пенал
		4	Ершик, протирка, отвертка, выколотка
16	Тактика – это:	1	Комплекс мероприятий по получению и обработке данных о действующем или вероятном противнике
		2	Составная часть военного искусства, включающая теорию и практику подготовки вооруженных сил к ведению войны
		3	Составная часть военного искусства, включающая в себя теорию и практику подготовки и ведения боевых действий
		4	Составная часть военного искусства, включающая в себя теорию и практику подготовки и ведения боя
17	Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему осуществляется следующим образом:	1	Кулаком одной руки
		2	Ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест
		3	Двумя взятыми в замок руками, помещенными друг над другом
		4	Ладонью одной руки
18	При ранении сонной артерии необходимо срочно:	1	Шунтировать артерию
		2	Зажать пальцем артерию ниже раны
		3	Наложить тугую повязку

		4	Наложить жгут
19	Абсолютным признаком перелома является	1	Боль в области травмы
		2	Отек мягких тканей
		3	Нарушение функции поврежденной конечности
		4	Патологическая подвижность
20	Общевоинские уставы – это	1	Нормативно-правовые документы, регламентирующие все стороны жизни военнослужащих, утвержденные Президентом РФ или министром обороны РФ
		2	Нормативные акты главнокомандующих родов войск, определяющие основы действий подразделений в бою, боевых действиях
		3	Законы РФ, регламентирующие поведение и деятельность военнослужащих, жизнь, быт, несение службы в Вооруженных Силах, подготовку личного состава
		4	Приказы министра обороны, обязательные для исполнения всеми гражданами и лицами, пребывающими на территории РФ.

Вариант 3

п/п	**Формулировка вопроса**	**Варианты ответов (выберите наиболее полный и точный вариант ответа)**	
1	Наилучший режим питания для здорового человека	1	Два раза в день
		2	Три раза в день
		3	Четыре раза в день
		4	Пять раз в день
2	Опасное природное явление, авария или опасное техногенное происшествие, широко распространенная инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также применение современных средств поражения – это	1	Авария
		2	Чрезвычайная ситуация
		3	Источник чрезвычайной ситуации
		4	Чрезвычайное происшествие
3	Безопасными естественными укрытиями на улице во время урагана и бури могут быть:	1	Овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог
		2	Столбы, мачты, линии электропередачи
		3	Большие отдельно стоящие деревья, крупные камни
		4	Автомобили, автозаправочные станции, магазины
4	Наибольший вред вследствие аварии на радиационно опасном объекте причиняется в результате	1	Ионизирующего излучения
		2	Пожаров и взрывов как вторичных факторов
		3	Радиационного заражения местности
		4	Нарушения систем жизнеобеспечения
5	К первичным средствам пожаротушения относятся	1	Вода, песок, системы пожаротушения
		2	Вода, песок, огнетушители переносные, асбестовая ткань

		3	Вода, стационарные средства пожаротушения, пожарные автомобили, мотопомпы
		4	Вода, пожарные гидранты, пожарные насосы, пожарные ломы, топоры, лопаты
6	Приемлемые модели поведения в зоне боевых действий:	1	При передвижении в автомобиле при начале обстрела немедленно остановиться, выйти из машины, ползком перемещаться к ближайшему укрытию
		2	Выходя из дома, оставить документы, удостоверяющие личность
		3	Носить одежду защитного цвета или одежду камуфляжных расцветок, чтобы быть менее заметным
		4	При перестрелке как можно быстрее бежать к ближайшему укрытию
7	Органы управления ГО и ЧС на территориальном уровне создаются	1	На базе органов МВД субъектов РФ
		2	На базе органов МЧС
		3	При военных округах на территории РФ
		4	При органах исполнительной власти субъектов РФ
8	Что делают для дополнительной защиты противорадиационных укрытий?	1	Устанавливают дополнительные окна
		2	Отключают от системы канализации и водоснабжения
		3	Усиливают двери свинцовыми листами
		4	Герметизируют помещение
9	Фильтрующий противогаз ГП-5 не предназначен для:	1	Защиты органов дыхания, лица и глаз от вредных примесей
		2	Защиты от попадания на кожу лица радиоактивных веществ
		3	Работы в условиях недостатка кислорода
		4	Защиты от попадания в органы дыхания отравляющих веществ
10	Дегазация – это:	1	Удаление радиоактивной пыли с поверхностей в зоне радиоактивного заражения
		2	Удаление или нейтрализация токсичных веществ с поверхностей в зоне химического заражения
		3	Уничтожение биологических средств в зоне биологического заражения
		4	Удаление радиоактивной пыли, токсических веществ, биологических средств с кожных покровов и слизистых человека.
11	Суть локализации зоны ЧС состоит в следующем:	1	Предотвращение расширения зоны ЧС
		2	Ограничение или полный запрет нахождения людей в зоне ЧС
		3	Ограничение или полный запрет перемещения людей в зону ЧС и обратно
		4	Все вышеперечисленное
12	Военные реформы 1950-1960 гг. характеризуются:	1	Заменой артиллерийского вооружения ракетным
		2	Заменой ракетного вооружения артиллерией

		3	Упразднением РВСН и артиллерии в связи с принятием доктрины, ориентированной на оборону
		4	Значительным сокращением ВВС в связи с переходом на ракетное вооружение
13	Воинская обязанность – это	1	Особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных Силах и других войсках
		2	Установленный государством долг по военной защите своей страны
		3	Установленная государством обязанность исполнять воинскую службу в Вооруженных Силах
		4	Установленный государством долг граждан защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности
14	Граждане женского пола	1	Подлежат призыву на военную службу, если имеют военно-учетную специальность
		2	Подлежат призыву на военную службу
		3	Призыву на военную службу не подлежат
		4	Подлежать призыву на военную службу, если имеют военно-учетную специальность и являются годными к военной службе по состоянию здоровья
15	Как называется часть АК-74М, предназначенная для приведения в действие ударно-спускового механизма:	1	Газовая трубка со ствольной накладкой
		2	Затворная рама с газовым поршнем
		3	Затвор
		4	Спусковой крючок
16	Дистанцией называется:	1	Расстояние между флангами
		2	Расстояние от первой шеренги до последней
		3	Расстояние в глубину между военнослужащими
		4	Расстояние между военнослужащими
17	Соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации составляет:	1	5 надавливаний – 2 вдоха
		2	30 надавливаний – 2 вдоха
		3	15 надавливаний – 2 вдоха
		4	5 надавливаний – 1 вдох
18	Для временной остановки артериального кровотечения вместо жгута можно использовать:	1	Холод к ране
		2	Давящую повязку
		3	Компресс
		4	Закрутку
19	При оказании первой помощи в случае перелома запрещается	1	Вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость
		2	Проводить иммобилизацию поврежденных конечностей
		3	Останавливать кровотечение
		4	Самостоятельно перемещать пострадавшего

20	Нормативно-правовые документы, регламентирующие все стороны жизни военнослужащих, утвержденные Президентом РФ или министром обороны РФ	1	Федеральные законы РФ в области военной службы
		2	Международные договоры РФ в области военной службы
		3	Боевые уставы ВС РФ
		4	Общевоинские уставы ВС РФ

Вариант 4

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов (выберите наиболее полный и точный вариант ответа)	
1	Выберите правильный режим рационального питания	1	Первый завтрак 20%, второй завтрак 5-10%, обед 35-40%, полдник 5-10%, ужин 20-30%
		2	Первый завтрак 30%, второй завтрак 5%, обед 40%, ужин 25%
		3	Завтрак 10%, обед 50%, полдник 10%, ужин 30%
		4	Завтрак 40%, обед 60%
2	К стихийным бедствиям не относятся:	1	Эпидемии
		2	Наводнения
		3	Массовые лесные и торфяные пожары
		4	Аварии на химических заводах
3	Как называется горный поток, состоящий из смеси воды и рыхлых обломков горной породы?	1	Сель
		2	Оползень
		3	Обвал
		4	Лавина
4	Проникающая радиация может вызвать у людей	1	Поражение опорно-двигательного аппарата
		2	Лучевую болезнь
		3	Поражение центральной нервной системы
		4	Мутации внутренних органов
5	Огнетушитель жидкостный ОЖ запрещается использовать для:	1	Тушения пожара в помещении
		2	Тушения одежды на человеке
		3	Тушения электроустановок под напряжением
		4	Тушения пожара в лесных массивах
6	Какие действия следует предпринять, если вы, находясь в магазине или торговом центре, обнаружили подозрительный бесхозный предмет, напоминающий по признакам самодельное ВУ?	1	Не подходить близко к нему, немедленно сообщить о находке в полицию, не позволять гражданам прикасаться к предмету и обезвреживать его
		2	Поднять его и вынести наружу, сообщить дежурному полицейскому или сотруднику службы безопасности
		3	Немедленно покинуть место обнаружения ВУ
		4	Осмотреть его, и если признаки ВУ подтвердились, срочно громко оповестить об этом окружающих
7	Что не используется в современной системе оповещения?	1	Телевидение
		2	Радиосеть
		3	Колокола церквей
		4	Специальный транспорт

8	Из чего состоит ОЗК?	1	Куртка, брюки, защитное белье, головной убор, подшлемник
		2	Брюки, куртка с капюшоном, закрывающим лицо, перчатки
		3	Куртка с капюшоном, брюки с чулками, двухпалые перчатки, подшлемник
		4	Защитный плащ, защитные чулки, защитные перчатки
9	Минимальное количество входов (выходов), которое должно иметь убежище:	1	Один
		2	Два
		3	Три
		4	Четыре
10	Обмывание тела водой с моющими средствами относится к способам:	1	Дегазации техники
		2	Дезинфекции одежды
		3	Санитарной обработки человека
		4	Дезактивации территорий
11	По способам осуществления эвакуация может быть:	1	Пешим порядком, транспортная, комбинированная
		2	Упреждающая, экстренная
		3	Локальная, местная, региональная
		4	Общая, частичная
12	Необходимость военных реформ Петра I в 18 в. была продиктована:	1	Неудачами в Ливонской войне
		2	Неудачами в Северной войне
		3	Неудачами в Русско-турецких войнах
		4	Неудачами в Русско-японской войне
13	Основным нормативным актом, регулирующим вопросы военной службы и воинской обязанности, является:	1	Военный кодекс РФ
		2	ФЗ «О государственном оборонном заказе»
		3	ФЗ «О системе государственной службы в РФ»
		4	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
14	В Российской Федерации воинская обязанности в военное время исполняется:	1	Гражданами, достигшими определенного возраста
		2	Гражданами мужского пола, достигшими определенного возраста
		3	Гражданами и лицами без гражданства мужского пола
		4	Гражданами, иностранными гражданами и лицами без гражданства мужского пола
15	К основным частям АК-74М относятся	1	Газовая трубка с газовым поршнем
		2	Рамка со стволом и спусковой скобой
		3	Магазин
		4	Возвратная пружина
16	Встречный бой – это:	1	Вид боя, когда одна сторона в ходе наступления встречает неожиданную оборону
		2	Вид боя, когда обе стороны стремятся выполнить свои задачи наступлением
		3	Вид боя, когда обороняющаяся сторона неожиданно встречает нападение

		4	Вид боя, когда одна сторона встречает боем противника, находящегося на марше
17	Сердечно-легочная реанимация – это:	1	Мероприятия по восстановлению сознания пострадавшего
		2	Мероприятия по обеспечению безопасности при оказании первой помощи
		3	Мероприятия по восстановлению сердечной и дыхательной деятельности пострадавшего
		4	Мероприятия по оказанию помощи при проникающих ранениях в области сердца
18	Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является	1	Пальцевое прижатие
		2	Наложение давящей повязки
		3	Максимальное сгибание конечности
		4	Наложение жгута
19	Признаком ушиба не является:	1	Появление сыпи
		2	Местное повышение температуры тела
		3	Боль, усиливающаяся при движении
		4	Гематома
20	Боевой устав Сухопутных войск РФ	1	Относится к общевоинским уставам Сухопутных войск РФ
		2	Не относится к общевоинским уставам ВС РФ
		3	Не относится к уставам ВС РФ
		4	Не существует

Вариант 5

п/п	**Формулировка вопроса**	**Варианты ответов (выберите наиболее полный и точный вариант ответа)**	
1	К составляющим здорового образа жизни не относится	1	Двигательная активность
		2	Наследственность
		3	Режим дня
		4	Сбалансированное питание
2	Что не относится к наиболее опасным природным явлениям, способным оказать существенное влияние на жизнедеятельность человека?	1	Эпидемии
		2	Природные пожары
		3	Эпизоотии
		4	Техногенные катастрофы
3	Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:	1	Места под подоконником, внутри шкафов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками
		2	Вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов
		3	Места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, дверные проемы

		4	Места на лестничных проемах, в лифтовых шахтах
4	При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо	1	Находиться в СИЗ, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю
		2	Находиться в СИЗ, периодически снимать их и отряхивать от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю
		3	Находиться в СИЗОД, обходить участки с высокой травой и кустарниками, двигаться только в направлении ветра
		4	Периодически снимать СИЗОДиК и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде
5	Песок как первичное средство пожаротушения не применяется для тушения:	1	Электроустановок под напряжением
		2	Горюче-смазочных материалов
		3	Одежды на человеке
		4	Ценных вещей (документы, картины, книги)
6	Приемлемые модели поведения в зоне боевых действий:	1	В качестве укрытия использовать транспортные средства, торговые центры, первые этажи высотных зданий
		2	Носить яркую дорогую одежду, украшения, чтобы быть более заметным
		3	При перестрелке лечь на землю и ползти к ближайшему укрытию
		4	При передвижении в автомобиле при начале обстрела увеличить скорость и, двигаясь зигзагом, как можно быстрее покинуть опасную зону
7	Кто является начальником ГО учебного заведения	1	Заместитель директора
		2	Директор
		3	Лицо, назначенное приказом директора
		4	Преподаватель-организатор ОБЖ
8	Для чего предназначен изолирующий противогаз?	1	Для защиты глаз и кожи лица от отравляющих веществ, биологических средств
		2	Для защиты органов дыхания, глаз и лица от отравляющих, радиоактивных веществ, биологических средств
		3	Для защиты органов дыхания, глаз и лица от отравляющих веществ, биологических средств
		4	Для защиты органов дыхания, глаз и лица от отравляющих и радиоактивных веществ
9	К средствам коллективной защиты можно отнести (или	1	Респиратор
		2	Шалаш
		3	Многоместная палатка

	использовать в качестве таковых):	4	Окоп (щель)
10	Что относится к способам эвакуации населения	1	Водный
		2	Одиночный
		3	Транспортный
		4	Совместный
11	Дезактивация – это:	1	Удаление радиоактивной пыли с поверхностей в зоне радиоактивного заражения
		2	Уничтожение биологических средств в зоне биологического заражения
		3	Удаление или нейтрализация токсичных веществ с поверхностей в зоне химического заражения
		4	Удаление радиоактивной пыли, токсических веществ, биологических средств с кожных покровов и слизистых человека
12	Впервые принцип централизованного снабжения и вооружения войска применил:	1	Екатерина II
		2	Петр I
		3	Иван IV
		4	Александр III
13	Целями воинского учета являются:	1	Подготовка к военной службе граждан мужского пола призывного и допризывного возраста
		2	Определение качественного и количественного состава мобилизационных ресурсов
		3	Выявление и розыск лиц, уклоняющихся от исполнения воинской обязанности
		4	Диагностика и лечение хронических заболеваний граждан призывного возраста
14	Что не относится к видам военно-профессиональной деятельности?	1	Подготовка по основам военной службы
		2	Служебно-боевая деятельность
		3	Учебно-боевая подготовка
		4	Ведение боевых действий
15	К прицельному приспособлению АК-74М относятся:	1	Мушка, основание мушки, прицельная планка
		2	Мушка, прицел
		3	Мушка, основание мушки, колодка прицела
		4	Мушка, прицельная планка
16	Наступление – это:	1	Отражение наступательной атаки превосходящих сил противника
		2	Вид строевой подготовки
		3	Одновременное и кратковременное поражение группировок войск и объектов противника за счет мощного воздействия на них имеющимися средствами поражения
		4	Разгром противника с целью овладения назначенным объектом и создания условий для ведения последующих действий
17	Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при	1	Начало подъема живота
		2	Начало подъема грудной клетки

	проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:	3	Появление сопротивления при выполнении вдоха
		4	Начало подъема живота и отсутствие сопротивления при выполнении вдоха
18	Какого вида кровотечения не бывает?	1	Венозного
		2	Капиллярного
		3	Спокойного
		4	Артериального
19	При открытом переломе со смещением костей необходимо:	1	Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину
		2	Поправить смещение и наложить шину
		3	Наложить шину с возвращением костей в исходное положение
		4	Поправить смещение и перевязать
20	Какова последовательность оказания первой помощи при растяжении?	1	обеспечить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение
		2	приложить холод и наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение
		3	наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, опустив ее как можно ниже к земле, и доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Вариант 6

п/п	**Формулировка вопроса**	**Варианты ответов (выберите наиболее полный и точный вариант ответа)**	
1	К составляющим здорового образа жизни не относятся:	1	Сбалансированное питание
		2	Закаливание
		3	Режим труда и отдыха
		4	Индивидуальный образ жизни
2	Выделите из нижеперечисленных группы ЧС техногенного характера:	1	Метеорологические
		2	Гидрологические
		3	Транспортные
		4	Геофизические
3	При заблаговременном оповещении о прорыве плотины населению, проживающему вблизи ее, необходимо	1	Отключить воду, газ, электричество, закрыть или забить двери и окна первых этажей, взять документы, деньги, аптечку, продукты питания и следовать в пункт сбора для отправки в безопасное место
		2	Отключить воду, газ, электричество, использовать средства индивидуальной защиты, собрать предметы первой необходимости, укрыться в подвале
		3	Закрыть окна и двери, взять документы и продукты питания, идти в убежище ГО, о месторасположении которого вы знаете

		4	Надеть средства защиты кожи, позвонить в органы самоуправления и узнать месторасположение эвакопункта или убежища, эвакуироваться в соответствии с указанными по телефону данными
4	Для предотвращения внешнего радиоактивного облучения необходимо:	1	Исключить попадание радиоактивных веществ на кожу
		2	Исключить попадание болезнетворных бактерий в открытые раны
		3	Исключить попадание АХОВ на слизистые оболочки.
		4	Исключить попадание радиоактивной пыли в легкие через органы дыхания
5	В задымленном помещении необходимо	1	Надеть фильтрующий противогаз, бегом покинуть помещение
		2	Прикрыть органы дыхания мокрой тканью, лечь на пол, ползком покинуть помещение
		3	Загерметизировать двери и окна, ждать помощи, подавая сигналы голосом
		4	Как можно быстрее найти и ликвидировать источник задымления
6	Обстановка в экономической, криминальной, политической сферах, которая создает реальную угрозу жизни и здоровью людей, -	1	Является чрезвычайной ситуацией природного характера
		2	Является чрезвычайной ситуацией техногенного характера
		3	Является чрезвычайной ситуацией социального характера
		4	Не является чрезвычайной ситуацией
7	Гражданская оборона - это	1	Система мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их
		2	Система обеспечения постоянной готовности органов государственного управления для быстрых и эффективных действий по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории страны
		3	Добровольные формирования граждан, создаваемые в целях защиты населения, материальных и культурных ценностей в случае стихийных бедствий или военных действий
		4	Система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации ЧС в военное время
8	Что относится к средствам индивидуальной защиты органов дыхания?	1	Общевойсковой защитный комплект ОЗК
		2	Вентилируемый блиндаж
		3	Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8
		4	Гражданский противогаз ГП-5
9	Сооружения, предназначенные для защиты людей от	1	ПРУ

	последствий аварий (катастроф) и стихийных бедствий в мирное врем, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения противника в военное время, называются	2	Блиндажи
		3	Убежища
		4	Бункеры
10	Удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности называется	1	Адсорбцией
		2	Дезактивацией
		3	Дезинфекцией
		4	Дегазацией
11	Какие мероприятия не включают в себя аварийно-спасательные работы?	1	Извлечение людей из-под обломков
		2	Локализация и тушение пожаров
		3	Укрепление конструкций зданий
		4	Разведка маршрутов и участков работ
12	Кто являлся инициатором перехода русского войска к армии централизованного государства?	1	Петр 1
		2	А. В. Суворов
		3	князь Дмитрий Иванович
		4	Иван IV Грозный
13	К добровольной подготовке юношей к военной службе относится	1	Занятие военно-прикладными видами спорта
		2	Подготовка по основам военной службы
		3	Профессиональный психологический отбор
		4	Военно-патриотическое воспитание
14	Боевое дежурство – это вид	1	Караульной службы
		2	Реальных боевых действий
		3	Учебно-боевой подготовки
		4	Служебно-боевой деятельности
15	Для стрельбы из АК-74М используются патроны калибра:	1	7,62*54
		2	5,45*39
		3	7,62*39
		4	5,56*45
16	Способ размещения военнослужащих, при котором они находятся на одной линии один возле другого, называется	1	Дистанция
		2	Колонна
		3	Шеренга
		4	Строй
17	Перемещать пострадавшего с места происшествия можно:	1	В случае, если он находится в месте, опасном для человека, оказывающего помощь
		2	В случае, если он находится в опасном для него месте
		3	В случае, если он находится в месте, где невозможно оказать первую помощь
		4	Во всех перечисленных случаях
18	Артериальное кровотечение возникает при:	1	Повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении
		2	Поверхностном ранении
		3	Ушибе внутренних органов
		4	Неглубоком ранении в случае повреждения любого из сосудов

19	Какова основная цель иммобилизации конечности при травме или переломе:	1	Создание условий для наложения повязки
		2	Достижение неподвижности костей
		3	Предупреждение травматического шока
		4	Остановка кровотечения
20	Какой устав определяет общие права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними?	1	Строевой устав
		2	Дисциплинарный устав
		3	Устав гарнизонной и караульной служб
		4	Устав внутренней службы

Ответы:

№ вопроса	Вариант/ответ					
	1	2	3	4	5	6
1	3	2	4	1	2	4
2	2	4	3	4	4	3
3	1	1	1	1	3	1
4	2	2	3	2	1	2
5	1	4	2	3	4	2
6	1	3	1	1	3	3
7	3	1	4	3	2	1
8	4	3	4	4	2	4
9	1	2	3	2	4	3
10	4	4	2	3	3	2
11	4	1	1	1	1	3
12	2	1	1	2	4	4
13	3	3	4	4	2	1
14	2	2	3	1	1	4
15	1	4	2	3	2	2
16	2	4	3	2	4	3
17	1	3	2	3	2	4
18	4	2	4	4	3	1
19	3	4	1	1	1	2
20	3	1	4	2	2	4

Критерии оценки			
Оценка	Количество правильных ответов		
«Отлично»	85-100 %	17-20	Зачтено
«Хорошо»	70 – 80 %	14 – 16	Зачтено
«Удовлетворительно»	60 – 65 %	12 – 13	Зачтено
«Неудовлетворительно»	Менее 60 %	Менее 12	Незачтено